



СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детским садом №317
Амирасланова Д.Г.



СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ детским садом №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2022 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 16			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150	175,1
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	71,3
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	156,7
	БАТОН	40	104,8
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	3,9
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	150	57,7
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	241,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	46,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
Уплотненный полдник			
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	72,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	104,9
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Энергетическая ценность за день (ккал)			1375,3

Меню на 2022 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 16			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	180	213,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	103,1
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	156,7
	БАТОН	20	52,4
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	6,5
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	180	70,2
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	241,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	55,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
Уплотненный полдник			
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	122,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	124,4
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Энергетическая ценность за день (ккал)			1620,8